

Pravidla pro posilovnu H539

- České vysoké učení technické v Praze je vlastníkem fitcentra v areálu Masarykovy koleje, Thákurova 1, 16000, Praha 6.
- Provozovatelem „Fitcentra Masařka“ (dále jen „fitcentrum“) je občanské družení Studentská unie ČVUT klub Masařka, adresou Zikova 4, 166 36 Praha 6, na základě Dohody o využívání nebytových prostor se Správou účelových zařízení ČVUT v Praze, Vaníčkova 7, 160 17 Praha 6.

Provozní podmínky

- Fitcentrum je určeno k rekreačnímu sportovnímu vyžití členů Studentské unie, klubu Masařka.
- Po celou dobu cvičení musí být ve veřejných prostorách fitcentra přítomny minimálně 2 osoby.
- Fitcentrum je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který musí být bezpodmínečně dodržován.
- Poslední možnost vstupu je ve 21:20. (Od 22:00 musí být bezpodmínečně dodržován noční klid!)
- Vstup do fitcentra je možný jen s platnou rezervací na webových stránkách klubu Masařka.
- Vstup do fitcentra je povolen pouze v čisté obuvi a ve vhodném pro cvičení určeném sportovním oblečení.
- V celém prostoru fitcentra platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor fitcentra zakázán.
- Návštěvník přítomný ve fitcentru neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
- Cvičenci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru fitcentra, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit některé z odpovědných osob. Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a rozměrného vybavení fitcentra je zakázáno.
- Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostor fitcentra.
- Cvičenci v prostorách fitcentra užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit některé z odpovědných osob. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.
- Poslední cvičící v prostorách fitcentra je povinen zavřít okna a zhasnout světla. Prostor fitcentra musí být vyprázdněn nejpozději do ukončení denní provozní doby.
- Kontrola, promazání a čištění přístrojů dle požadavků výrobce 1x ročně nebo dle potřeby.
- V případě výpadku elektrického proudu jsou cvičenci povinni neprodleně opustit veškeré prostory fitcentra.
- Celý prostor je sledován průmyslovými kamerami z důvodu ochrany hmotného majetku klubu popř. SÚZ. K záznamům kamer má přístup pouze správce a jeho zástupci.

Pravidla chování ve fitcentru

- Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
- Při cvičení používejte vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
- Před odhazování činek či os položte na místo odhodu gumovou podložku, aby nedošlo k poškození činek či koberce.

- U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.
- Činky odkládejte opatrně na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
- Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.
- Cvičenci užívají prostory fitcentra pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
- Všichni cvičenci jsou povinni dbát pokynů a nařízení správce fitcentra a zástupců správce či dalších správcem pověřených osob a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách fitcentra. Závěrečná ustanovení
- V případě porušení provozního řádu, bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky. Po dohodě se správcem fitcentra či jeho zástupcem je možno, v závislosti na vážnosti přestupku, uložit alternativní trest.
- Tento interní předpis nabývá platnosti dnem schválení představenstvem klubu Masařka, podpisem předsedy klubu Masařka a správcem fitcentra.
- Při změně podmínek provozu, či změně způsobu užívání bude schválen dodatek interního předpisu.
- Poplatek za užívání fitcentra je stanoven provozovatelem. Každý uživatel fitcentra je povinen dodržovat tento interní předpis.
- Za zařízení fitcentra, za jeho provoz a dodržování provozního řádu odpovídá správce fitcentra klubu Masařka Studentské unie ČVUT.

*V Praze dne 25. 1. 2010.
Pravidla nabývají účinnosti dnem jejich zveřejnění.*